



## **MEDITAÇÃO DA CHAMA VIOLETA**

*Esta prática deve ser realizada SOMENTE durante o recesso da "IEVE", por neófitos, chelas ou qualquer outra pessoa que desejar. 08 abril 2020*

Para efetuar esta meditação, devido ao momento atual, não é necessária dieta ieveana, porém deve-se usar uma roupa limpa e clara.

Preparar um local com música suave e inspiradora. Posicionar a sua frente sobre uma mesa, se possível: 01 (um) incenso, 01 (um) copo de vidro com água e uma vela violeta ou branca.

- 1) Recitar a oração "**O SENHOR E EU**".
- 2) Fechar o circuito em chinmudra e mentalizar as vibrações de PAZ e HARMONIA se fazendo presentes, assim como as bênçãos dos Mestres da Falange Branca Universal.
- 3) Visualizar um grande SOL, muito brilhante, nas cores que se seguem, pela ordem:

**ALARANJADO** – para gerar energia física e forte atividade mental.

**VERDE** – para aumentar a força de VONTADE.

**AZUL** – para a revelação das virtudes e a prática do amor fraternal.

**AMARELO** – para a elevação do espírito.

- 4) Visualizar um pentagrama de cor AZUL CELESTE brilhante, irradiando para você uma luz dourada resplandecente.
- 5) Formar um pensamento positivo e transmiti-lo a todas as pessoas que você desejar e para si mesmo. Formular um desejo que seja para atender às necessidades da sua vida nos sentidos espiritual ou material.
- 6) Escolher um fato, caso, assunto, problema ou doença, ainda sem solução ou cura, para trabalhá-lo com a **CHAMA VIOLETA**.

### *PAUSA PARA MEDITAÇÃO (APROX. 10 MINUTOS)*

- 7) Ficar de pé, com calcanhares unidos e braços estendidos para baixo.
- 8) Criar mentalmente a chama violeta sobre a cabeça. Usar o máximo de imaginação e poder mental.
- 9) Concentrar-se na coluna vertebral e cantar ou tocar as 7 notas musicais de 3 a 6 vezes.
- 10) Falar em voz alta:

**“EM NOME DE DEUS, PELO PODER QUE ELE ME DÁ E A MIM CONFIA, EU ME COLOCO SOB ESTA CHAMA VIOLETA COMO SE ELA FOSSE UM GRANDE SOL, A FIM DE QUEIMAR EM MEU CORAÇÃO, TODOS OS MEUS MAUS SENTIMENTOS.”**



## **MEDITAÇÃO DA CHAMA VIOLETA**

*Esta prática deve ser realizada SOMENTE durante o recesso da "IEVE", por neófitos, chelas ou qualquer outra pessoa que desejar. 08 abril 2020*

11) Fazer a seguinte evocação:

**“PAI, SUPREMO SER, PERMITA QUE ESTA CHAMA VIOLETA PURIFIQUE TODOS OS MEUS MALES E DE TODOS QUE ESTÃO EM SOFRIMENTO, ACABANDO COM OS NOSSOS SOFRIMENTOS.**

**ESPÍRITOS AVATARES DA FALANGE BRANCA UNIVERSAL, DIVINO MESTRE SHIDHA, EM NOME DE DEUS, QUEIRAM NOS ENVOLVER NESTA CHAMA VIOLETA E NOS LIBERTEM DE TODO O PERIGO E DOS MALES DE ORDEM EXTERNA, NOS PLANOS FÍSICO E ASTRAL.”**

12) Transportar a chama violeta da cabeça para os pés com o seguinte comando:

**“EM NOME DE DEUS, PELO PODER QUE ELE ME DÁ E A MIM CONFIA, EU TRANSPORTO ESTA CHAMA VIOLETA PARA O CHÃO, ENTRE OS MEUS PÉS.”**

13) Comandar a subida da chama violeta para o alto da cabeça, na forma espiral, em sentido horário. Manter a Chama Violeta no alto da cabeça.

14) Colocar as mãos espalmadas (direita por baixo e esquerda por cima) sobre o plexo solar e mentalizar um grande sol dourado, irradiando sua luz dourada para o seu plexo solar, por cerca de 5 minutos.

15) Finalizar com a seguinte oração dirigida a Deus:

**“PAI, EU O SINTO EM MIM. SUA LUZ SAGRADA ESTÁ ME TRANSFORMANDO PARA O BEM. COM ESTA CHAMA VIOLETA EU ME SINTO PROTEGIDO. PERMITA-ME, SENHOR, USAR ESTA CHAMA VIOLETA PARA CURAR, PROTEGER E ORIENTAR OS QUE ESTÃO SOFREDO DE AFLIÇÕES E NECESSITEM DE PAZ, HARMONIA, TRANQUILIDADE, AMOR E EQUILÍBRIO (PHATAE).**

**OBRIGADO, MEU DEUS, POR ESTA OPORTUNIDADE, ESPERANDO CONTINUAR A RECEBER SUA GRAÇA PELA PRESENÇA EM MIM DOS AVATARES DA FALANGE BRANCA UNIVERSAL E DA FORMAÇÃO DA CHAMA VIOLETA.”**

16) Concentrando-se em sua respiração, lentamente sair do condicionamento.

17) Apagar a vela, que pode ser utilizada no próximo exercício, e descartar a água do copo.

*Namastê.*